

# Nelfinavir (Viracept)

reimpreso de [www.aidsmeds.com](http://www.aidsmeds.com), estados unidos

## ¿Qué es Viracept?

- Viracept es un medicamento anti-VIH que pertenece a la categoría de los inhibidores de la proteasa (IP). Viracept evita que las células T que están infectadas con el VIH, produzcan más virus.
- Viracept es fabricado por Agouron Pharmaceuticals, una división de Pfizer Inc., y fue aprobado por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA) en 1997, para el tratamiento del VIH.

## ¿Qué se sabe sobre Viracept?

- Viracept se puede tomar dos o tres veces por día.
- El régimen de dosis de Viracept de tres veces por día implica tomar tres tabletas de 250 mg cada ocho horas.
- El régimen de dosis de Viracept de dos veces por día implica tomar dos tabletas de 625 mg cada 12 horas. Una opción alternativa es tomar cinco tabletas de 250 mg cada 12 horas. Muchos proveedores de atención médica prefieren el régimen de dos dosis diarias con tabletas de 625 mg, porque de esta manera se toma una menor cantidad de pastillas y menos veces al día.
- Viracept debe tomarse con alimentos, preferiblemente una comida nutritiva completa (por ej.: desayuno y cena). Si tomas Viracept con alimentos, la cantidad del

medicamento en la sangre aumenta, lo cual hace que sea más eficaz contra el virus.

- Viracept se puede recetar a los niños VIH positivos a partir de los dos años de edad. Para los niños de 2 a 13 años, la dosis dependerá del peso corporal. A medida que el niño crezca y su peso aumente, la dosis también se irá aumentando. Puede recetarse la fórmula líquida de Viracept, y mezclarla con agua, leche o flan para mejorar el sabor. Los niños mayores de 13 años deben recibir la misma dosis de Viracept que los adultos. Viracept no se debe utilizar en niños menores de dos años.
- Los estudios clínicos indicaron que Viracept es seguro y eficaz cuando se combina con otros medicamentos, particularmente con dos inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa (INTR).
- Para los adultos VIH positivos que empiezan un tratamiento con medicamentos anti-VIH por primera vez, las guías de tratamiento del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos incluyen a Viracept como una opción "alternativa"; de los inhibidores de la proteasa. El inhibidor de la proteasa Kaletra® (lopinavir/ritonavir) está indicado como la opción "preferida."

- Si tu carga viral se vuelve detectable mientras estás tomando un régimen de medicamentos que contiene Viracept, tu doctor puede pedir una prueba de resistencia a los medicamentos para establecer a qué medicamento se hizo menos sensible el virus.
- En la actualidad, la resistencia cruzada afecta a muchos de los inhibidores de la proteasa disponibles. Esto significa que si en el pasado utilizaste sin éxito un régimen de medicamentos que contenía un inhibidor de la proteasa, tu virus podría ser resistente a Viracept. De la misma manera, si estás tomando un régimen de medicamentos anti-VIH que contiene Viracept y tu virus se vuelve resistente al mismo, también será resistente a muchos otros inhibidores de la proteasa disponibles. Por esta razón, si llegas a experimentar un aumento en tu carga viral mientras estás tomando un régimen anti-VIH, es muy importante realizar una prueba de resistencia a los medicamentos para determinar cuáles son los medicamentos a los que tu virus ya no responde. El análisis de resistencia también puede ayudarte a determinar cuáles son los IP que aún funcionan.

¿Qué se sabe sobre las interacciones con otros medicamentos?

- Como muchos de los medicamentos usados para tratar el VIH y el SIDA, Viracept es procesado (metabolizado) en el hígado. Esto significa que puede interactuar con otros medicamentos. Viracept puede disminuir o aumentar el nivel de otros medicamentos en el cuerpo. De la misma manera, otros medicamentos pueden disminuir o aumentar el nivel de Viracept en el cuerpo. Si bien la mayoría de las interacciones no causan problemas, algunas pueden hacer que tus medicamentos sean menos eficaces o que aumente el riesgo de padecer efectos secundarios.
- Dile a tu doctor o farmacéutico cuáles son todos los medicamentos que estás tomando, incluso los de venta libre y remedios naturales o a base de hierbas, tales como la hierba de San Juan (St. John's Wort).

Cuando visites a tu doctor, lleva todos tus medicamentos o un listado con los nombres, las dosis y con qué frecuencia los tomas. Tu doctor podrá decirte si necesitas cambiar la dosis de alguno de ellos.

- Los siguientes medicamentos deben evitarse durante el tratamiento con Viracept:
  - Medicamentos para el reflujo ácido y la acidez:** Propulsid® (cisapride)
  - Antibióticos:** Priftin® (rifapentine), Rifadin® (rifampin)
  - Medicamentos para la migraña:** Ergostat®, Cafergot®, Ercaf®, Wigraine® (ergotamine) o D.H.E. 45® (dihydroergotamine)
  - Antihistamínicos:** Hismanal® (astemizole) o Seldane® (terfenadine)
  - Medicamentos que reducen el colesterol (estatinas):** Zocor® (simvastatin) y Mevacor® (lovastatin)
  - Antisicóticos:** Orap® (pimozide)
  - Sedantes:** Versed® (midazolam) y Halcion® (triazolam)
- Los anticonvulsivos, tales como Tegretol® (carbamazepine), phenobarbital y Dilantin® (phenytoin), pueden disminuir la cantidad de Viracept en la sangre. Si estás tomando alguno de estos medicamentos, podría ser necesario aumentar la dosis de Viracept.
- Los inhibidores de la proteasa anti-VIH pueden interactuar con Viracept. Sabemos que Norvir® (ritonavir) aumenta la cantidad de Viracept en la sangre (la dosis recomendada es de dos o tres tabletas de 250 mg de Viracept combinados con cuatro cápsulas de 100 mg de Norvir). Kaletra® (lopinavir/ritonavir) puede aumentar los niveles de Viracept, pero Viracept disminuye los niveles en la sangre del lopinavir en Kaletra (no existe un régimen de dosis recomendado). Viracept aumenta los niveles de Agenerase® (amprenavir) y Lexiva® (fosamprenavir) en la sangre (no existe un régimen de dosis recomendado). Cuando Viracept se combina con Fortovase® (saquinavir en cápsulas de gelatina blanda) o Invirase® (saquinavir en cápsulas de

¡Conéctese a Internet y lea a cualquier hora la información sobre tratamientos desde la privacidad de su hogar!

www.projectinform.org

gelatina dura), los niveles en la sangre de ambos medicamentos aumentan (la dosis de Fortovase o Invirase se debe reducir a 1200 mg dos veces al día, y combinarla con la dosis habitual de Viracept). Viracept también aumenta los niveles de Crixivan® (indinavir), pero no se confirmó una dosis.

- Los inhibidores no nucleósidos de la transcriptasa reversa (INNTR) anti-VIH también pueden interactuar con Viracept. Sustiva® (efavirenz), Viramune® (nevirapine) y Rescriptor® (delavirdine) pueden aumentar el nivel de Viracept en la sangre, aunque probablemente no sea necesario cambiar la dosis.
- Viracept puede interactuar con algunos medicamentos utilizados para tratar la TBC, el complejo MAC, y otras infecciones bacterianas. Rifadin® (rifampin) puede disminuir el nivel de Viracept en la sangre (estos medicamentos no se deben usar juntos). Viracept puede aumentar los niveles de Mycobutin® (rifabutin) y éste disminuye los niveles de Viracept (la dosis de Mycobutin® se debe reducir a 150 mg diarios y la dosis de Viracept se debe aumentar a cuatro tabletas de 250 mg tres veces por día). No se sabe si Viracept afecta los niveles de Biaxin® (clarithromycin) en la sangre.
- Viracept disminuye los niveles en la sangre de los anticonceptivos orales (píldoras para evitar el embarazo). Esto significa que si Viracept y los anticonceptivos orales se toman al mismo tiempo, puede haber un riesgo más alto de quedar embarazada. Para reducir el riesgo de embarazo, se deben utilizar barreras de protección (por ej.: condones).
- Metadona, comúnmente usado para tratar la adicción a las drogas, puede interactuar con Viracept. Los niveles de metadona en la sangre pueden disminuir cuando se combina con Viracept. Debido a esto, puede ser necesario aumentar la dosis de metadona.
- Los medicamentos para reducir el colesterol, también llamados “estatinas,” pueden interactuar con Viracept. Hay dos estatinas que no se deben utilizar con Viracept: Zocor® (simvastatin) y

Mevacor® (lovastatin). Los niveles de estos dos medicamentos pueden aumentar significativamente en la sangre si se los combina con Viracept, aumentando el riesgo de desarrollar efectos secundarios. Las dos estatinas consideradas más seguras en combinación con Viracept son Pravachol® (pravastatin) y Lescol® (fluvastatin). También es posible tomar Viracept con Lipitor® (atorvastatin), aunque Viracept puede aumentar los niveles de Lipitor en la sangre. Si te recetan Lipitor, lo mejor es empezar el tratamiento con la menor dosis posible y aumentarla luego, si es necesario. Poco se sabe sobre la estatina más nueva, Crestor® (rosuvastatin), pero no se espera que tenga interacciones serias con Viracept u otros inhibidores de la proteasa.

- Los niveles de Viagra® (sildenafil), Levitra® (vardenafil) y Cialis® (tadalafil) en la sangre pueden aumentar cuando se combinan con Viracept. En consecuencia, lo mejor es usar una dosis menor de estos medicamentos para reducir el riesgo de padecer efectos secundarios.
- Los productos derivados de hierbas también pueden interactuar con Viracept. La hierba de San Juan (St. John's Wort) no debe usarse con Viracept, ya que puede disminuir enormemente el nivel de Viracept en la sangre. Las personas VIH positivas deben ser cuidadosas al usar suplementos de ajo y de cardo mariano con Viracept: los estudios en tubos de ensayo sugieren que ambos productos pueden interactuar con el mismo sistema de enzimas hepáticas (citocromo P450 3A4) que procesan Viracept. Esto puede alterar la cantidad de Viracept en la sangre. Hasta que contemos con más estudios, éste y otros productos derivados de hierbas se deben usar con precaución.
- Si Viracept se combina con Norvir® (ritonavir), hay muchas otras interacciones posibles.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios de Viracept?

- La diarrea es el efecto secundario más común de Viracept. Para aprender algunos consejos y trucos



Para más información de tratamiento, llamada la línea nacional de ayuda sobre tratamientos para el VIH/SIDA (gratuita) de Project Inform al 1-800-822-7422.

que pueden ayudar a reducir la gravedad de la diarrea, haz clic aquí.

- Otros efectos secundarios a corto plazo incluyen pérdida del apetito, dolores de cabeza, malestar general, náuseas y vómitos. Con frecuencia, estos efectos secundarios mejoran a los pocos meses o semanas de haber comenzado a tomar Viracept.
- Los regímenes de medicamentos anti-VIH que contienen inhibidores de la proteasa, incluyendo Viracept, pueden causar un aumento en el nivel de grasas (colesterol y triglicéridos) en la sangre, diabetes y cambios anormales en la forma del cuerpo (lipodistrofia; incluyendo un aumento de la grasa en la zona del abdomen, el pecho y detrás del cuello, así como una disminución de la grasa en la cara, los brazos y las piernas).

#### ¿Quiénes no deben tomar Viracept?

- Antes de tomar Viracept, dile a tu doctor si tienes:
  - enfermedad renal o
  - enfermedad hepática.
- Si padeces alguna de las condiciones mencionadas anteriormente, no debes tomar Viracept, o deberás ajustar la dosis o hacer un control especial durante el tratamiento.
- Viracept está clasificado por la FDA como un medicamento de categoría B para uso durante el embarazo. Todos los medicamentos anti-VIH aprobados por la FDA están clasificados como de categoría B o C. La categoría B significa que los estudios en animales no demostraron ningún riesgo para el feto, pero no hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas. La categoría C significa que los estudios en animales mostraron efectos secundarios en el feto y que no hay estudios adecuados y bien controlados en humanos, aunque los posibles beneficios pueden justificar el riesgo potencial por el uso del medicamento en mujeres embarazadas. Las mujeres VIH positivas que quedan embarazadas deben hablar sobre los beneficios y posibles

efectos secundarios del tratamiento anti-VIH para ayudar a proteger a sus bebés del VIH.

- No se sabe si Viracept pasa a la leche materna y qué efecto pueda tener en el bebé. Sin embargo, para evitar la transmisión del virus a un bebé no infectado, se recomienda que las madres VIH positivas no le den el pecho a sus bebés.

#### ¿Dónde puedo encontrar más información sobre estudios clínicos con Viracept?

- Si estás interesado en participar en algún estudio clínico que esté investigando Viracept, existe un servicio disponible para averiguar acerca de los estudios clínicos es [AIDSinfo.nih.gov](http://AIDSinfo.nih.gov), un sitio dirigido por los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos (National Institutes of Health). Tienen “especialistas en información sobre la salud,” con los que te puedes comunicar llamando al número gratuito 1-800-HIV-0440 (1-800-448-0440).

### una nota acerca de esta publicación

Esta publicación ha sido reimpressa de otra fuente de información ([www.aidsmeds.com](http://www.aidsmeds.com)). En Project Inform no siempre tenemos los recursos para producir nuestra propia información acerca de cada tema sobre tratamientos. En estos casos, tratamos de ofrecerles una fuente de información confiable, pero no podemos confirmar que cada punto expresado en esta publicación sea exacto. Las referencias a otros materiales han sido sacadas. Esta información está diseñada para apoyar, y no para sustituir, la relación entre usted y su médico o proveedor de atención médica.

ESTE TEXTO FUE ACTUALIZADO POR  
ULTIMA VEZ EN: JUNIO DE 2004