

# Didanosine (ddl, Videx)

reimpreso de [www.aidsmeds.com](http://www.aidsmeds.com), estados unidos

## ¿Qué es Videx?

- Videx y Videx EC son medicamentos anti-VIH, que pertenecen a la categoría de los inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa (INTR). Los INTR impiden que el VIH altere el material genético de las células T sanas. Esto evita que las células generen más virus, disminuyendo la cantidad de virus en el cuerpo.
- Videx, fabricado por Bristol-Myers Squibb, fue el segundo medicamento aprobado para el tratamiento anti-VIH y recibió la aprobación de la FDA en 1989.
- Esta lección examina las tabletas Videx con regulador antiácido o "buffer" (Videx), que se pueden tomar una o dos veces al día, y también Videx EC, una cápsula que se toma sólo una vez al día. Son el mismo medicamento, pero vienen en distintas presentaciones y se toman de distinto modo. Debido a que Videx EC es más fácil de tomar y no contiene un regulador antiácido (que puede provocar malestar estomacal y que impide la toma simultánea de las tabletas y el polvo Videx con otros medicamentos, en la actualidad, la mayoría de los adultos VIH positivos toma Videx EC.
- Videx o Videx EC deben usarse en combinación con al menos, otros dos medicamentos anti-VIH.

## ¿Cómo se deben tomar las tabletas de Videx?

- La dosis preferida de Videx es de dos tabletas de 100 mg dos veces al día (para quienes pesan 132 libras o más) o de una tableta de 100 mg y una de 25 mg dos veces al día (para quienes pesan menos de 132 libras). Videx

también se puede tomar una vez al día, pero algunos expertos recomiendan seguir el programa de dos dosis diarias (se ha evaluado con más precisión en los estudios clínicos). Si las tabletas Videx se toman una vez al día, las dosis correctas son: dos tabletas de 200 mg una vez al día (para quienes pesan 132 libras o más) o tres tabletas de 100 mg una vez al día (para quienes pesan menos de 132 libras).

- Los bebés y los niños también pueden tomar Videx, en su formulación en polvo para preparar una solución oral. La dosis depende del tamaño del bebé o del peso del niño. Si estás a cargo de un niño VIH positivo al que se le ha recetado Videx, asegúrate de comprender la dosis correcta que debe recibir. A medida que el niño crezca, la dosis de Videx deberá aumentar regularmente.
- Las tabletas de Videx se deben tomar con el estómago vacío (no se debe comer desde dos horas antes y hasta una hora después de haber tomado Videx). Los alimentos y muchas bebidas pueden impedir la absorción correcta de Videx en la sangre. Videx se debe tomar con agua. No se debe tomar con jugos cítricos, bebidas gasificadas o leche.
- Las tabletas Videx no se deben tomar simultáneamente con otros medicamentos. Los demás medicamentos se deben tomar dos horas antes o después de haber tomado Videx. Esto se debe a que el regulador antiácido de Videx puede afectar el modo en que otros medicamentos (como los inhibidores de la proteasa) se procesan en el intestino y pasan a la sangre.

## ¿Cómo se deben tomar las cápsulas de Videx EC?

- La dosis adecuada de Videx EC es una cápsula de 400 mg una vez al día (para quienes pesan 132 libras o más) o bien una de 250 mg (para quienes pesan menos de 132 libras). También es posible tomar cápsulas Videx EC dos veces al día: una cápsula de 200 mg dos veces al día (para quienes pesan 132 libras o más) o una cápsula de 125 mg dos veces al día (para quienes pesan menos de 132 libras).
- Los bebés y los niños no deben tomar Videx EC. Los pacientes pediátricos deben usar las tabletas o el polvo de Videx.
- Se debe tomar Videx EC con el estómago vacío (no se debe comer hasta dos horas antes y una hora después de haber tomado Videx EC). Los alimentos y muchas bebidas pueden impedir la correcta absorción de Videx EC. Videx EC se debe tomar con agua. No se debe tomar con jugos cítricos, bebidas gasificadas o leche.
- Videx EC se puede tomar con otros medicamentos, porque no contiene un regulador antiácido (que se utiliza en las tabletas Videx).

## ¿Qué se sabe sobre la eficacia y la resistencia de Videx?

- Muchos estudios han demostrado que Videx es eficaz para el tratamiento anti-VIH cuando se lo combina con otros medicamentos anti-VIH, por lo general, con al menos otro inhibidor nucleósido de la transcriptasa reversa (INTR) y con un inhibidor de la proteasa, o bien un inhibidor no nucleósido de la transcriptasa reversa (INNTR). Videx no se debe tomar solo (como monoterapia) ni solamente con uno de los demás medicamentos anti-VIH.
- El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (DHHS, siglas en inglés) incluye Videx como uno de los INTR “alternativos” para las personas VIH positivas que inician un tratamiento anti-VIH por primera vez; mientras que Retrovir® (AZT), Epivir® (3TC) y Viread® (tenofovir) se incluyen como las opciones más recomendadas de INTR. Si se toma Videx, el DHHS recomienda combinarlo con Epivir o con Emtriva® (FTC) junto con el INNTR Sustiva® (efavirenz).

- El DHHS recomienda no tomar Videx o Videx EC y Zerit® (d4t) o Hivid® (ddC) en la misma combinación de medicamentos. El riesgo de padecer efectos secundarios, que son similares para Zerit, Hivid y Videx/Videx EC, se agrava cuando estos medicamentos se toman al mismo tiempo.
- La terapia con Videx puede provocar ciertos cambios (mutaciones) en la estructura del VIH. Algunas mutaciones anularán la eficacia de Videx contra el VIH. Algunos estudios sugieren que es mucho más probable que el VIH adquiera resistencia a Videx si ya es resistente a Retrovir® (AZT), otro INTR. Si el VIH no ha desarrollado resistencia a Retrovir, es posible que la resistencia a Videx se desarrolle mucho más lentamente. Si el VIH desarrolla resistencia a Videx, es probable que también sea resistente a Hivid® (ddC), otro INTR. Sin embargo, el caso inverso no se aplica: posiblemente el VIH que desarrolla resistencia a Hivid aún responda a Videx. Si tu carga viral no baja a un nivel indetectable o si se vuelve detectable (y aumenta) mientras tomas un régimen de medicamentos anti-VIH, tu doctor podrá solicitar una prueba de resistencia para determinar si tu VIH tiene mutaciones que provocan resistencia a Videx y para saber qué inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa aún pueden actuar contra el VIH.

## ¿Qué se sabe sobre las interacciones con otros medicamentos?

### TABLETAS VIDEX:

- Debido a que las tabletas Videx contienen un regulador antiácido (buffer) que neutraliza el ácido estomacal (esto es necesario para la correcta absorción de Videx en la sangre), no se deben tomar simultáneamente con medicamentos que requieran ácido en el estómago. Algunos ejemplos de medicamentos que requieren ácido en el estómago son: Atrisone™ (dapsone), Sporanox® (itraconazole), Nizoral® (ketoconazole), Cipro® (ciprofloxacina) y quinolonas. Estos medicamentos se deben tomar al menos dos horas antes o después de haber tomado Videx.
- Las tabletas Videx no se deben tomar simultáneamente con inhibidores de la proteasa, en especial con Reyataz™ (atazanavir). Los inhibidores de la proteasa se deben tomar, al menos, dos horas antes o después de haber tomado Videx.

- Las tabletas Videx se pueden tomar simultáneamente con Viramune (nevirapine) y Sustiva (efavirenz), dos inhibidores no nucleósidos de la transcriptasa reversa (INNTR). Rescriptor® (delavirdine), otro INNTR, se debe tomar dos horas antes o después de haber tomado Videx.

#### TABLETAS VIDEX Y VIDEX EC:

- Viread® (tenofovir), un inhibidor nucleótido de la transcriptasa reversa, puede aumentar considerablemente la cantidad de Videx en la sangre, y esto, a su vez, puede aumentar el riesgo de desarrollar los efectos secundarios provocados por Videx, como son la pancreatitis, la neuropatía periférica y la acidosis láctica. En la actualidad, se recomienda no combinar Viread con ninguna de las dos presentaciones de Videx. Sin embargo, los investigadores están tratando de descubrir si Videx y Viread se pueden combinar y tomar con alimentos, si se utiliza una dosis más baja de Videx.
- Ribavirin (Rebetol®; Copegus®), uno de los dos medicamentos que se suelen recetar para tratar la hepatitis C, puede aumentar los niveles de Videx dentro de las células. Los investigadores aún no han determinado la dosis apropiada de Videx para las personas VIH positivas que también toman ribavirin para tratar la hepatitis C. Por ahora, lo mejor parece ser evitar la combinación de estos medicamentos.
- Debido a que Videx puede provocar pancreatitis, se debe usar con cuidado si se lo combina con otros medicamentos que también puedan provocar esta enfermedad. Entre dichos medicamentos, se incluyen pentamidine intravenoso y TMP/SMX (Bactrim™; Septra®). También es posible que la combinación de Videx con hydroxyurea, un medicamento contra el cáncer que se estudia para el tratamiento anti-VIH, aumente el riesgo de pancreatitis.
- Cytovene® (ganciclovir) oral, tratamiento que se utiliza para evitar la reactivación del CMV, puede disminuir los niveles de Videx y de Videx EC en la sangre. Videx y Videx EC pueden aumentar los niveles de Cytovene en la sangre. No existen recomendaciones en cuanto a la dosis.
- Metadona, un medicamento que se suele utilizar para ayudar a las personas que se recuperan de su adicción a la heroína, puede disminuir la cantidad de Videx en la sangre. Ésto puede disminuir la

eficacia del régimen de medicamentos anti-VIH, y se podría desarrollar resistencia a los medicamentos.

- La combinación de Videx con Zerit® (d4T), otro inhibidor nucleósido de la transcriptasa reversa (INTR), puede agravar el riesgo de desarrollar acidosis láctica. Esto es cierto especialmente, en las mujeres embarazadas VIH positivas que toman ambos medicamentos juntos. La Administración de Alimentos y Fármacos de los Estados Unidos (FDA) recomienda que las mujeres VIH positivas no tomen estos medicamentos juntos durante el embarazo.

#### ¿Cuáles son los efectos secundarios?

- Se han observado casos de acidosis láctica, la que puede ser mortal, y casos de problemas hepáticos graves (hígado graso) en personas que toman inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa (INTR). Es más probable que estos problemas se manifiesten en personas VIH positivas que toman Zerit® (d4T) o Zerit en combinación con Videx. Comunícate con tu doctor de inmediato si tienes náuseas, vómitos o malestar estomacal inusual o repentino; debilidad y cansancio; dificultad para respirar; debilidad en los brazos y piernas; coloración amarillenta de la piel o de los ojos; o dolor en la parte superior del abdomen.
- Videx puede provocar inflamación del páncreas (pancreatitis). La pancreatitis es un efecto secundario grave, si bien poco frecuente, que en algunos casos puede ser mortal. Comunícate a tu doctor de inmediato si manifiestas síntomas de pancreatitis, entre ellos, diarrea, vómitos, náuseas y dolor abdominal. Es conveniente que no tomes alcohol mientras estás tomando Videx, porque el alcohol puede agravar el riesgo de lesión en el páncreas.
- Un efecto secundario frecuente de Videx es la neuropatía periférica, que puede provocar dolor, “hormigueo,” entumecimiento o ardor en las manos y/o en los pies. Dejar de tomar Videx y empezar con otro inhibidor nucleósido de la transcriptasa reversa (INTR) que no suela provocar neuropatía periférica (por ejemplo, Retrovir® [AZT] o Ziagen® [abacavir]), con frecuencia, es la mejor manera de detener la neuropatía periférica.
- Otros efectos secundarios frecuentes incluyen diarrea, náuseas, dolor de estómago, sequedad de la



Para más información de tratamiento, llamada la línea nacional de ayuda sobre tratamientos para el VIH/SIDA (gratuita) de Project Inform al 1-800-822-7422.

boca y efectos sobre el sistema nervioso central (por ej.: ansiedad, dolor de cabeza, dificultad para dormir, irritabilidad y nerviosismo). Con frecuencia, estos efectos secundarios mejoran a los pocos meses o semanas de haber empezado a tomar Videx.

- Otro efecto secundario grave que puede provocar Videx es la lesión ocular. Es más probable que se manifieste en niños VIH positivos que toman Videx.
- Los regímenes de medicamentos anti-VIH que contienen inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa (INTR), entre los que se incluyen Videx y Videx EC, pueden aumentar los niveles de grasas (colesterol y triglicéridos) en la sangre, diabetes y alteraciones en la forma del cuerpo (lipodistrofia, acumulación de grasa alrededor del abdomen, senos y nuca, y también disminución de grasa en la cara, los brazos y las piernas).

#### ¿Quiénes no deben tomar Videx?

- Antes de tomar éste medicamento, infórmale a tu doctor si tienes:
  - enfermedad renal;
  - enfermedad hepática;
  - antecedentes de pancreatitis;
  - antecedentes de acidosis láctica o de niveles elevados de lactato;
  - antecedentes de neuropatía periférica

Si padeces alguna de las condiciones mencionadas anteriormente, no debes tomar Videx, o deberás ajustar la dosis o hacer un control especial durante el tratamiento.

- Videx está clasificado por la FDA como un medicamento de categoría B para uso durante el embarazo. Todos los medicamentos anti-VIH aprobados por la FDA están clasificados como categoría B o C. La categoría B significa que los estudios en animales no lograron demostrar un riesgo para el feto, pero no hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas. La categoría C significa que los estudios en animales mostraron efectos secundarios en el feto y que no hay estudios adecuados y bien controlados en humanos, aunque los posibles beneficios pueden justificar el riesgo potencial del uso del medicamento en mujeres embarazadas. Las mujeres VIH positivas que quedan embarazadas

deben hablar sobre los beneficios y posibles efectos secundarios del tratamiento anti-VIH para ayudar a proteger a sus bebés del VIH.

- No se sabe si Videx pasa a la leche materna y qué efecto pueda tener en el bebé. Sin embargo, para evitar la transmisión del virus a un bebé no infectado, se recomienda que las madres VIH positivas no le den el pecho a sus bebés.

#### ¿Dónde puedo encontrar más información sobre estudios clínicos con Videx?

- Si estás interesado en participar en algún estudio clínico que esté investigando Videx, existe un servicio disponible para averiguar acerca de los estudios clínicos es *AIDSinfo.nih.gov*, un sitio dirigido por los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos (National Institutes of Health). Tienen “especialistas en información sobre la salud,” con los que te puedes comunicar llamando al número gratuito 1-800-HIV-0440 (1-800-448-0440).

### una nota acerca de esta publicación

Esta publicación ha sido reimpressa de otra fuente de información ([www.aidsmeds.com](http://www.aidsmeds.com)). En Project Inform no siempre tenemos los recursos para producir nuestra propia información acerca de cada tema sobre tratamientos. En estos casos, tratamos de ofrecerles una fuente de información confiable, pero no podemos confirmar que cada punto expresado en esta publicación sea exacto. Las referencias a otros materiales han sido sacadas. Esta información está diseñada para apoyar, y no para sustituir, la relación entre usted y su médico o proveedor de atención médica.

ESTE TEXTO FUE ACTUALIZADO POR  
ÚLTIMA VEZ EN: MARZO DE 2004