

Stavudine (d4T, Zerit)

reimpreso de www.aidsmeds.com, estados unidos

¿Qué es Zerit?

- Zerit es un medicamento anti-VIH que pertenece a la categoría de los inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa (INTR). Zerit impide que el VIH altere el material genético de las células T sanas. Esto evita que las células generen más virus, disminuyendo la cantidad de virus en el cuerpo.
- Zerit, fabricado por Bristol-Myers Squibb, fue aprobado por la FDA para el tratamiento anti-VIH en 1994.
- Zerit debe usarse en combinación con al menos, otros dos medicamentos anti-VIH.

¿Qué se sabe sobre Zerit?

- Se debe tomar una cápsula de Zerit dos veces al día. A pesar de que la mayoría de los adultos VIH positivos toman una cápsula de 40 mg dos veces al día, la dosis se puede ajustar de acuerdo al peso corporal. Si pesas 132 libras o más, la dosis correcta es de 40 mg dos veces al día. Si pesas menos de 132 libras, la dosis correcta es de 30 mg dos veces al día. Para los adultos VIH positivos que tienen problemas renales o que estén padeciendo neuropatía periférica como resultado de haber tomado Zerit, la dosis se puede disminuir a 20 ó 15 mg dos veces al día.
- Actualmente, Bristol-Myers Squibb está desarrollando una nueva formulación de Zerit, que se podrá tomar una sola vez al día. Esta formulación nueva consiste en una cápsula de 100 mg de Zerit (Zerit XR). Si bien la FDA ya aprobó Zerit XR, aún no está disponible en las farmacias. No se sabe cuándo estará disponible esta nueva formulación de Zerit.
- Los niños también pueden tomar Zerit. La dosis para los niños depende del peso. Si estás a cargo del cuidado de un niño con VIH al que se le ha recetado Zerit, asegúrate de comprender la dosis correcta que debe recibir. A medida que el niño crezca, la dosis de Zerit deberá aumentarse.
- Zerit se puede tomar con o sin alimentos.
- Muchos estudios han demostrado que Zerit es eficaz para el tratamiento anti-VIH, cuando se lo combina con otros medicamentos anti-VIH, por lo general, con al menos otro inhibidor nucleósido de la transcriptasa reversa (INTR) y con un inhibidor de la proteasa, o bien un inhibidor no nucleósido de la transcriptasa reversa (INNTR). Zerit no se debe tomar solo (como monoterapia) ni solamente con uno de los demás medicamentos anti-VIH.

- El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (DHHS, siglas en inglés) incluye Zerit como uno de los INTR “preferidos” para las personas VIH positivas que inician un tratamiento anti-VIH por primera vez. Sin embargo, el DHHS también aclara que el INTR, Retrovir® (AZT), podría ser una opción más adecuada, dado que Zerit tiene más probabilidades de causar lipodistrofia y daño a la mitocondria de la célula. Si se usa Zerit, el DHHS recomienda combinarlo con el INTR, Epivir® (3TC) o Emtriva® (emtricitabine), más un INTR, Sustiva® (efavirenz) o un inhibidor de la proteasa como Kaletra® (lopinavir/ritonavir). Otras combinaciones alternativas que también han demostrado ser seguras y eficaces.
- El DHHS recomienda no tomar Videx o Videx EC (ddI) y Zerit® (d4t) en la misma combinación de medicamentos. El riesgo de padecer efectos secundarios, que son similares para Zerit y Videx/Videx EC, se agrava cuando estos medicamentos se combinan.
- La terapia con Zerit puede provocar ciertos cambios (mutaciones) en la estructura del VIH. Algunas mutaciones anularán la eficacia de Zerit contra el VIH. Muchas de estas mutaciones también anularán la actividad de Retrovir® (AZT) contra el VIH. Algunas mutaciones también podrían anular la actividad de todos los INTR contra el VIH. Si tu carga viral no baja a un nivel indetectable o si se vuelve detectable (y aumenta) mientras tomas un régimen de medicamentos anti-VIH que contenga Zerit, tu doctor podrá solicitar una prueba de resistencia para determinar si tu VIH tiene mutaciones que provocan resistencia a Zerit y para saber qué INTR aún pueden actuar contra el VIH.

¿Qué se sabe sobre las interacciones con otros medicamentos?

- Zerit no se debe combinar con Retrovir® (AZT). Son “antagonistas,” lo que significa que no trabajan bien cuando se usan juntos y pueden causar efectos secundarios adicionales.
- Zerit no se debe combinar con ribavirin (Rebetol®; Copegus®). Ribavirin es un medicamento oral que se usa para el tratamiento de la hepatitis C. Ribavirin puede afectar la manera en que Zerit es procesado en su forma activa en el cuerpo. Esto puede causar que Zerit sea menos eficaz contra el VIH.
- Metadona, un analgésico que se usa para el tratamiento de la adicción a la heroína, puede disminuir los niveles de Zerit en la sangre. Los niveles de metadona no se modifican cuando se combina con Zerit. No hay necesidad de cambiar ninguna de las dosis de estos dos medicamentos cuando se usan juntos.
- La combinación de Zerit con Videx®/Videx EC® (ddI), otro INTR, podría aumentar el riesgo de desarrollar acidosis láctica y otros efectos secundarios. Ésto es particularmente cierto en las mujeres embarazadas que toman ambos medicamentos juntos. En consecuencia, la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA) ha recomendado que las mujeres embarazadas VIH positivas no tomen estos dos medicamentos juntos. El Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) recomienda que todos los adultos y niños infectados con VIH eviten el uso de estos medicamentos juntos.
- La combinación de Zerit y Videx podría aumentar el riesgo de desarrollar neuropatía periférica, efecto secundario causado por ambos medicamentos. El Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) recomienda que todos los adultos y niños infectados con el VIH eviten el uso de estos medicamentos juntos.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

- Se han observado casos de acidosis láctica, la que puede ser mortal, y casos de problemas hepáticos graves (hígado graso) en personas que toman inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa (INTR). Ciertos estudios han demostrado que Zerit tiene más probabilidades de causar acidosis láctica que los otros INTR, sin embargo se considera que es un efecto secundario raro. El riesgo de acidosis láctica aumenta si Zerit se combina con Videx®/ Videx EC® (ddI), otro INTR; o en combinación con ribavirin (Rebetol®; Copegus®), medicamento antiviral que se usa, comúnmente, para el tratamiento de la hepatitis C. Comunícate con tu doctor de inmediato si tienes náuseas, vómitos o malestar estomacal inusual o repentino; debilidad y cansancio; dificultad para respirar; debilidad en los brazos y piernas; coloración amarillenta de la piel o de los ojos; o dolor en la parte superior del estómago.
- Se han observado casos de pancreatitis (inflamación del páncreas), algunos de los cuales han sido mortales, cuando se combinó Zerit con Videx y otros medicamentos anti-VIH. Los síntomas de pancreatitis incluyen: dolor de estómago, náuseas o vómitos. Si padeces estos síntomas, interrumpe el uso de Zerit y llama al médico inmediatamente.
- Un efecto secundario frecuente de Zerit es la neuropatía periférica, que puede provocar dolor, “hormigueo,” entumecimiento o ardor en las manos y/o en los pies. Dejar de tomar Zerit y empezar con otro inhibidor nucleósido de la transcriptasa reversa (INTR) que no suela provocar neuropatía periférica (por ejemplo, Retrovir® [AZT] o Ziagen® [abacavir]), con frecuencia, es la mejor manera de detener la neuropatía periférica.
- Otros efectos secundarios menos frecuentes de Zerit incluyen: reacciones alérgicas, pérdida del apetito, dolor de huesos (artralgias), malestar estomacal, dolor de cabeza, dificultad para dormir, dolor

muscular (mialgia), diarrea, náuseas, vómitos, anemia y pancreatitis. Estos efectos secundarios mejoran a las pocas semanas o meses de haber comenzado a tomar Zerit.

- Ha habido cierta preocupación respecto a que Zerit podría causar o, al menos, contribuir a los cambios de la grasa corporal (lipodistrofia), siendo más evidente la pérdida de grasa en los brazos, las piernas y la cara (lipoatrofia). Muchos estudios han demostrado que Zerit tiene más probabilidades de causar este problema que otros INTR, particularmente cuando Zerit se usa en combinación con un inhibidor de la proteasa (también se cree que los inhibidores de la proteasa causan cambios de la grasa corporal). Si notas que la capa de grasa debajo de la piel de tus brazos, piernas o cara pareciera que se está tornando más delgada (mejillas “hundidas,” brazos y piernas con venas muy marcadas, son signos frecuentes), deberías consultar con tu doctor. Si tú y tu doctor sospechan que Zerit podría ser el responsable de estos signos, una opción sería dejar la terapia con Zerit y cambiarlo por otro inhibidor nucleósido de la transcriptasa reversa (INTR).

¿Quiénes no deben tomar Zerit?

- Antes de tomar este medicamento, informa a tu doctor si tienes:
- enfermedad renal;
- enfermedad hepática;
- antecedentes de pancreatitis;
- antecedentes de anemia
- antecedentes de acidosis láctica o de niveles elevados de lactato;
- antecedentes de neuropatía periférica

Si padeces alguna de las condiciones mencionadas anteriormente, no debes tomar Zerit, o deberás ajustar la dosis o hacer un control especial durante el tratamiento.



Para más información de tratamiento, llamada la línea nacional de ayuda sobre tratamientos para el VIH/SIDA (gratuita) de Project Inform al 1-800-822-7422.

- Zerit está clasificado por la FDA como un medicamento de categoría C para uso durante el embarazo. Todos los medicamentos anti-VIH aprobados por la FDA están clasificados como categoría B o C. La categoría B significa que los estudios en animales no lograron demostrar un riesgo para el feto, pero no hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas. La categoría C significa que los estudios en animales mostraron efectos secundarios en el feto y que no hay estudios adecuados y bien controlados en humanos, aunque los posibles beneficios pueden justificar el riesgo potencial del uso del medicamento en mujeres embarazadas. Las mujeres VIH positivas que quedan embarazadas deben hablar sobre los beneficios y posibles efectos secundarios del tratamiento anti-VIH para ayudar a proteger a sus bebés del VIH.

- No se sabe si Zerit pasa a la leche materna y qué efecto pueda tener en el bebé. Sin embargo, para evitar la transmisión del virus a un bebé no infectado, se recomienda que las madres VIH positivas no le den el pecho a sus bebés.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre estudios clínicos con Zerit?

- Si estás interesado en participar en algún estudio clínico que esté investigando Zerit, existe un servicio disponible para averiguar acerca de los estudios clínicos es *AIDSinfo.nih.gov*, un sitio dirigido por los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos (National Institutes of Health). Tienen “especialistas en información sobre la salud,” con los que te puedes comunicar llamando al número gratuito 1-800-HIV-0440 (1-800-448-0440).

una nota acerca de esta publicación

Esta publicación ha sido reimpresa de otra fuente de información (*www.aidsmeds.com*). En Project Inform no siempre tenemos los recursos para producir nuestra propia información acerca de cada tema sobre tratamientos. En estos casos, tratamos de ofrecerles una fuente de información confiable, pero no podemos confirmar que cada punto expresado en esta publicación sea exacto. Las referencias a otros materiales han sido sacadas. Esta información está diseñada para apoyar, y no para sustituir, la relación entre usted y su médico o proveedor de atención médica.

ESTE TEXTO FUE ACTUALIZADO POR ÚLTIMA VEZ EN: MARZO DE 2004