



## Aciclovir

El aciclovir se vende bajo el nombre comercial de Zovirax y está licenciado para el tratamiento del herpes simplex (herpes genital), la varicela y la culebrilla (herpes zoster). Es usado ampliamente por personas con VIH para tratar infecciones tales como el herpes simplex, la culebrilla, la leucoplaquia pilosa (HLP), el virus del herpes humano 6 (HHV-6) y el virus Epstein-Barr (EBV).

### ¿Qué muestran las investigaciones?

El uso del aciclovir contra el herpes está bien documentado. El aciclovir no elimina el virus del herpes simplex (HSC) del cuerpo, sino que reduce la severidad o retrasa su crecimiento al inhibir su ciclo de reproducción. El aciclovir ha demostrado ser muy seguro y eficaz tanto contra la culebrilla como contra otros tipos de infecciones causadas por el virus del herpes.

La eficacia del aciclovir contra otras condiciones virales no es tan fuerte, aunque hay alguna evidencia que apoya su uso. Un estudio sobre pacientes con leucoplaquia pilosa oral (OHL) reportó que una dosis alta de aciclovir hizo que en la mayoría de los pacientes se redujeran las lesiones provocadas por esta enfermedad. La leucoplaquia pilosa oral es una infección común en las personas con VIH, la cual provoca la formación de unas lesiones de aspecto "velludo o piloso" en la boca y la lengua. Para más información lea la publicación de Project Inform, *El VIH y la boca*, la cual puede conseguir llamando al 1-800-822-7422 o en [www.projectinform.org](http://www.projectinform.org).

Este estudio también concluyó que el medicamento reducía notablemente el nivel del virus Epstein-Barr en los pacientes, el cual se cree que es el que produce la leucoplaquia pilosa. Algunos reportes anecdóticos sobre el uso de este medicamento contra la leucoplaquia pilosa son casi que universalmente positivos. Aunque se requieren dosis relativamente altas y tratamientos de larga duración.

Hasta la fecha, no existen estudios que muestren que el aciclovir sea eficaz en combatir la infección del VIH o en reducir los efectos secundarios del AZT, a pesar de que inicialmente se le habían atribuido estas cualidades.

Los análisis del estudio denominado Multicenter AIDS Cohort Study (MACS) han mostrado que las personas que toman aciclovir tienen un nivel de supervivencia un 40% mayor que los que no lo toman. Sin embargo, el aciclovir no puede prevenir el Citomegalovirus (CMV), que es un virus de la familia del herpes, que constituye la causa principal de la ceguera entre las personas con SIDA. En este estudio se utilizó una dosis promedio de 600 a 800mg al día. El beneficio de la supervivencia no se vio prolongado por el aumento en la dosis de aciclovir, sino más bien por la mayor duración en su uso.

Los resultados de un estudio sobre la prevención del Citomegalovirus (CMV) en el que se comparó al valaciclovir (Valtrex, 2 gramos cuatro veces al día) a dos dosis diferentes de aciclovir (400mg dos veces al día y 800mg cuatro veces al día) mostró una mayor tasa de mortalidad en el grupo que tomó el valaciclovir. Este estudio (denominado ACTG 204) reclutó a 1,200 personas con recuentos de células CD4+ por debajo de 100.

Se presentaron menos casos de la enfermedad del CMV entre el grupo que tomó el valaciclovir que en el que tomó el aciclovir. Sin embargo, esto puede deberse a que un mayor número de las personas que tomaban valaciclovir se salieron del estudio debido a los efectos secundarios de este medicamento. En el grupo que tomó el valaciclovir hubo un número significativamente mayor de neutropenia y niveles aumentados de creatinina en el suero sanguíneo, mientras que en el grupo que tomó la dosis baja de aciclovir, hubo una mayor incidencia de trombocitopenia.

El valaciclovir (Valtrex) está aprobado para el tratamiento del herpes simplex y el herpes zoster. Con esta formulación se requieren niveles muchos más altos del medicamento en la sangre. Sin embargo, las personas VIH positivas deben tener precaución con el valaciclovir debido a que según lo que se ha reportado, los efectos secundarios severos pueden causar la muerte a algunas personas en etapas avanzadas de la enfermedad que utilizan las dosis altas de este medicamento (8 gramos al día).

El famciclovir (Famvir)—el cual es muy similar al aciclovir—es otro de los medicamentos utilizados para tratar el herpes zoster. Este medicamento tiene una vida media en el organismo más prolongada y requiere una dosificación menos frecuente (500 o 750mg tres veces al día).

### ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Aunque el uso estandarizado del aciclovir raramente resulta en efectos secundarios significativos, muchos usos de este medicamento relacionados con el VIH requieren una dosis más alta, la cual a veces suele causar problemas. Algunas personas experimentan efectos secundarios durante un corto periodo, tales como náuseas, vómito y dolores de cabeza. Un número aún menor reporta diarrea, mareos, anorexia, fatiga y sabor al medicamento en la boca. Todos estos efectos son muy poco comunes con la dosis baja o estándar.



Para contactar el Project Inform puede hacerlo de las siguientes maneras:

Hotline Nacional 800-822-7422 Hotline San Francisco y Internacional 415-558-9051  
Oficina administrativo 415-558-8669 FAX 415-558-0684 WEBSITE [www.projectinform.org](http://www.projectinform.org)

© 2003 Project Inform, Inc., 205 13th Street #2001, San Francisco, CA 94103-2461



## Aciclovir

En los usos relacionados con el VIH, el aciclovir suele utilizarse por períodos largos de tiempo de manera muy diferente a como se utiliza para tratar el herpes. Es este tipo de uso es el que se entiende menos. Los efectos secundarios reportados en el uso a largo plazo de este medicamento incluyen dolores de cabeza, diarrea, toxicidad en la médula ósea y náuseas; con menos frecuencia se presentan erupciones en la piel, insomnio, fatiga, fiebre y calambres musculares. Los que utilizan las dosis altas por períodos prolongados algunas veces reportan la aparición de síntomas de neuropatía, tales como hormigueo en los dedos de las manos y de los pies, los cuales parecen desaparecer rápidamente cuando se reduce o se interrumpe la dosis. En general, el aciclovir es bien tolerado y tiene poca toxicidad.

Unos pocos investigadores tienen la inquietud de que el uso continuo del aciclovir por períodos prolongados de tiempo, puede causar el desarrollo de nuevas cepas del herpes que sean resistentes a dicho medicamento. Algunos ya han reportado este tipo de mutaciones, pero otros cuestionan si esto necesariamente es debido al uso del aciclovir. Desde el punto de vista de los pacientes, tal inquietud debe ser sopesada contra los beneficios de controlar la infección. Varios medicamentos han demostrado actuar contra el herpes resistente al aciclovir. Entre estos están el foscarnet IV (Foscavir), la trifluridina oral y el cidofovir IV (Vistide). Aunque los efectos secundarios del foscarnet y el cidofovir están bien documentados, la información sobre la toxicidad a largo plazo para los otros compuestos es relativamente desconocida.

### ¿Cómo se consigue?

Cualquier médico puede recetar aciclovir de uso oral, intravenoso (por inyección en la vena) o tópico (en la piel). Está cubierto por la mayoría de los planes de seguros de salud. Sin embargo, para evitar disputas con las compañías de seguros, el médico debe hacer la receta para tratar algo para lo que el medicamento esté aprobado, como para el tratamiento del herpes. Cabe anotar que las recetas de aciclovir para tratar el OHL raramente son rebatidas.

GlaxoSmithKline, el fabricante del aciclovir, tiene un programa de asistencia a los pacientes para las personas que no tienen cobertura de seguro. Además, las personas que toman regularmente las dosis altas de aciclovir también pueden calificar para conseguir un tope en el precio de este medicamento. Los médicos pueden llamar al 1-800-722-9294 para obtener más información sobre cualquiera de estos programas.

### ¿Cómo se usa?

Para controlar la infección del herpes simplex, los pacientes solamente deben seguir las instrucciones estándar dadas en la receta. Para tratar la ocurrencia de herpes simplex, se usa típicamente una dosis de 400 mg cada 8 horas (para una dosis total de 1,200mg al día) durante 10 a 14 días. Las dosis más altas se utilizan para los casos recurrentes de herpes simplex. Los médicos experimentados en el VIH por lo general recomiendan una dosificación eficaz para usos que no son los usuales tales como el tratamiento del OHL o la culebrilla. En general, muchos médicos sugieren lo siguiente:

**Para la OHL:** Se requiere el uso de dosis altas, típicamente de 800mg cinco veces al día (para una dosis total de 4,000mg al día) durante dos a tres semanas, mientras que están presentes las lesiones. Cuando las lesiones mejoran, puede continuarse una terapia a largo plazo con dosis bajas hasta de 1,200mg al día.

**Para la culebrilla:** Por lo general se requieren dosis altas. Esto por lo general quiere decir una dosis de 800mg cinco veces al día hasta que el problema haya desaparecido durante varios días.

Uso preventivo a largo plazo del aciclovir: Cuando el herpes y otras infecciones están en estado latente, se consideran suficientes de 800 a 1,200mg al día como terapia preventiva.

Los usuarios del aciclovir deben recordar que los reportes sobre las dosis no constituyen recomendaciones firmes, puesto que principalmente se basan en observaciones llevadas a cabo tanto por los pacientes como por sus médicos. Por lo tanto, no son tan precisas como los resultados de los estudios y no siempre pueden estar correctas. Al usar cualquier medicamento que no haya sido aprobado o sometido a estudio, ni el fabricante ni el médico pueden dar una guía que esté libre de riesgos. Sin embargo, a las personas que experimentan recurrencias frecuentes o severas se les puede administrar una terapia de mantenimiento con aciclovir o famciclovir oral. El valaciclovir también es una opción.

### Comentarios

El uso del aciclovir parece más lógico durante la presencia de la infección—herpes simplex, leucoplaquia pilosa y virus Epstein-Barr—ya que su eficacia para combatirla ha sido comprobada. Esto es muy importante para un alto porcentaje de personas VIH positivas, ya que estas infecciones son bastante comunes. Varios estudios han mostrado que el uso crónico del aciclovir puede dar como resultado el beneficio de un aumento en el tiempo de supervivencia.

## Resumen

### Ventajas:

- Resolución directa de infecciones desagradables tales como culebrilla, leucoplaquia pilosa y herpes.
- Por lo general está cubierto por las compañías de seguros.
- Posible beneficio de una mayor supervivencia.

### Desventajas:

- La resistencia al aciclovir es cada vez más común.
- Algunos efectos secundarios, los cuales pueden sumarse a la carga que ya llevan los pacientes sobre sus hombros.
- No es eficaz en prevenir el Citomegalovirus (CMV).

Para obtener autorización de reimprimir este u otros materiales de Project Inform, llame al 415-558-8669 o escriba a [INFO@projectinform.org](mailto:INFO@projectinform.org).